

XX Bieg Pułaskiego

Regulamin imprezy biegowej

Warka 12.10.2025

I. Organizator

1. Centrum Sportu i Rekreacji w Warce
2. Partnerzy: Gmina Warka, KS Start Pułaski Warka, Starostwo Powiatowe w Grójcu, ZUK Warka, Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego, Dworek na Długiej

II. Termin

1. 12.10.2025
2. Biuro Zawodów, Start i Meta: Plac Stefana Czarnieckiego
3. Czas trwania imprezy 9:00-14:00 Biuro Zawodów czynne w godz. 9-14
4. Zapisy : www.sportmaniacs.pl lub na miejscu w Biurze Zawodów w przypadku wolnych miejsc

III. Trasa

1. **Trasa biegowa nie jest atestowana , jest poprowadzona w formie dwóch okrążeń i wynosi 10 km , marsz Nordic Walking pokrywa się z trasą biegu na odcinku 5 km i jest w formie jednego okrążenia.**
2. Drogi publiczne -ulice miejskie, ścieżki parkowe; start i meta na Placu Stefana Czarnieckiego ; 95 % trasy to nawierzchnie asfaltowe
3. Trasa posiada punkt nawadniania na 5 km
4. Oznakowania poziome co 1 km
5. Trasa marszu Nordic Walking pokrywa się z trasą biegu na odcinku 5 km
6. Bieg i marsz odbędzie się przy ruchu zamkniętym, zawodnicy będą pilotowani przez samochód policyjny i oznakowanych pilotów na rowerach
7. Czas zawodnika jest czasem netto (mierzony od momentu przekroczenia linii Start do linii Meta)

IV. Uczestnictwo i opłaty

1. W biegu mogą wziąć udział osoby , które w dniu zawodów ukończyły 16 lat (osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów)

2. Uczestnictwo w Biegu Głównym jest odpłatne i wynosi :

do 20.09.	80.-
po 20.09	90.-
od 01.10	100.-

uczestnictwo w marszu Nordic Walking	do 20.09	60.-
	po 20.09	70.-
	od 01.10.	80.-

członkowie klubu KS Start Pułaski Warka oraz mieszkańcy gminy Warka, biegacze:

do 30.09	50.-
od 01.10	70.-

członkowie klubu oraz mieszkańcy gminy Warka, Nordic Walking:

do 30.09	40.-
po 01.10	60.-

3. Limit czasowy dla dystansu 10 km – 90 minut, limit czasowy dla Nordic Walking - 90 minut
4. Limit uczestników biegacze – 350 osób a w przypadku wyczerpania miejsc zapisy zostaną wstrzymane

5. Weryfikacja zawodników odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości i podpisanej karty zawodnika
6. Zgłoszenia drogą on-line będą przyjmowane do dnia 06.10.24; w przypadku wolnych miejsc będzie można dopisać się w dniu startu, a płatność przyjmowana będzie wyłącznie gotówką
7. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:
- pamiątkowy medal na mecie
 - okolicznościową koszulkę (zapisani po 01.10 nie mają zagwarantowanej koszulki w odpowiednim rozmiarze)
 - okolicznościowe upominki
 - napój
 - wodę
 - gorący posiłek
 - słodki posiłek
8. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany do jego przestrzegania
9. Podpisując Kartę Zawodnika, uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych , w internecie, prasie , telewizji oraz nośnikach reklamowych innego typu

V Program :

9:00 otwarcie Biura Zawodów,
- odbiór pakietów startowych ,
- podpisywanie Kraty Zawodnika za okazaniem dokumentu tożsamości
godz. 10:45 wspólna rozgrzewka
godz. 10:55 „Uśmiechnięty Bieg”- uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej „Tęcza”
godz. 11:00 start biegu, zawodnicy Nordic Walking ruszają tuż po biegaczach
godz. 12:30 zamknięcie trasy biegu, ostatni zawodnik na mecie
godz. 13:00 dekoracje zwycięzców Open i Kategorii Wiekowych
godz. 13:30 zamknięcie imprezy ; koniec pracy Biura Zawodów

VI. Klasyfikacje i nagrody w biegu 10 km.

O wyniku w zawodach decyduje czas końcowy netto

miejsca 1-3 OPEN Mężczyzn i Kobiet
miejsca 1-3 kategorie wiekowe Mężczyzn i Kobiet:

K20/M20/16-29lat/ 2009-1996

K30/M30/30-39lat/ 1995-1986

K40/M40/40-49lat/ 1985-1976

K50/M50 50-59lat/ 1975-1966

K60/M60 60-69 lat 1965- 1956

K70/M70 70 lat + 1955-

-Zwycięzcy biegu OPEN Mężczyźni/Kobiety otrzymują puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe

- Zwycięzcy Kategorii Wiekowych M/K m-ce 1-3 : puchary

- **Kategoria dodatkowa : Najlepsi Biegacze Gminy Warka / członek KS Start Pułaski Warka**
nagradzane m-ca 1-5 Mężczyźni/Kobiety – puchary

-**Kategoria specjalna : Rywalizacja Klubowa**

nagradzane są miejsca 1-3 – puchary; pod uwagę bierze się łączny, najniższy czas 3 najlepszych zawodników z drużyny (suma czasów 2 mężczyzn +1 kobieta)

-**Kategoria specjalna o puchar Dyrektora CeSiR : Mąż i Żona**

Puchary; miejsca 1-3 . Liczy się łączny, najniższy czas pary małżeńskiej

-**Kategoria specjalna- 2x20** dwudziesty i dwudziesty od końca zawodnik na mecie

Uwaga! Zawodnicy 1-3 Open K/M **nie będą** brani pod uwagę w **klasyfikacjach wiekowych**, mogą być brani pod uwagę w kategorii dodatkowej i specjalnej

Klasyfikacje i nagrody Nordic Walking 5 km:

O wyniku w zawodach decyduje czas końcowy netto.

miejsca 1-3 Open Kobiety puchary

miejsca 1-3 Open Mężczyźni puchary

kat. wiekowa K/M do 40 lat (1986-2009)

kat. wiekowa K/M powyżej 40 lat (1985-)

Trzy pierwsze osoby Open nie są brane pod uwagę w kategoriach wiekowych

Niespodzianki:

Wszyscy uczestnicy biorą udział w loterii z nagrodami ufundowanymi przez Organizatora i Sponsorów

VII. Uwagi końcowe

1. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu głównego posiłek za linią mety
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, straży oraz innych osób zabezpieczających trasę biegu
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania imprezy
4. Organizator nie zapewnia szatni, zapewni zawodnikom namiot depozytowy w Biurze Zawodów
5. Limit zawodników: 350 osób, po przekroczeniu limitu zapisy zostaną zamknięte
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i nie oddane do depozytu
7. Nagrody nieodebrane w dniu zawodów nie będą wysyłane
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora

Dyrektor Biegu :

Jacek Winiarczyk tel. 882 084 870